

## 2021年10至12月興趣班組一覽表

編號	班組名稱	開課日期	星期	上課時間	活動室	收費(\$)		堂數	名額	導師
						長者	先進			
1	莊氏國畫班(山水畫)	10月4日至12月20日	一	09:00-10:00	2+3	\$750	\$760	12	20	莊碧芳
2	莊氏書法班	10月4日至12月20日	一	10:10-11:10	2+3	\$480	\$490	12	20	莊碧芳
3	莊氏國畫班(花鳥畫)	10月4日至12月20日	一	11:20-12:20	1	\$480	\$490	12	20	莊碧芳
4	聽歌學英文班	10月4日至12月20日	一	14:00-15:30	1	\$300	\$310	12	14	莊斯敦
5	織體舞A班-留名	10月4日至12月13日	一	14:30-15:45	2+3	\$220	\$230	11	23	Emily Chan
6	織體舞B班-留名	10月4日至12月13日	一	15:45-17:00	2+3	\$220	\$230	11	23	Emily Chan
7	織體舞C班-留名	10月12日至12月28日	二	10:00-11:45	2+3	\$288	\$298	12	23	Emily Chan
8	卡拉OK班(A)	10月12日至12月14日	二	12:00-13:30	2+3	\$280	\$290	10	20	Debbie Lok
9	卡拉OK班(B)	10月12日至12月14日	二	13:30-15:00	2+3	\$280	\$290	10	20	Debbie Lok
10	和諧粉彩班	10月12日至12月28日	二	15:00-16:30	1	\$336	\$346	12	12	鄭楚楚
11	二胡班中班	10月6日至12月29日	三	09:30-11:00	1	\$813	\$823	13	10	朱立康
12	二胡班初班	10月6日至12月29日	三	11:15-12:15	1	\$553	\$563	13	10	朱立康
13	活力功太極八式A班	10月6日至12月29日	三	10:00-11:00	2+3	\$312	\$322	13	15	譚漢鈞
14	活力功太極八式B班	10月6日至12月29日	三	11:05-12:05	2+3	\$312	\$322	13	15	譚漢鈞
15	卡拉OK班(C)	10月20日至12月22日	三	13:15-14:45	2+3	\$280	\$290	10	20	Debbie Lok
16	瑜伽A班-留名	10月13日至12月29日	三	15:00-16:00	2+3	\$420	\$430	12	12	Quail Wong
17	瑜伽B班-留名	10月13日至12月29日	三	16:10-17:10	2+3	\$420	\$430	12	12	Quail Wong
18	粵曲小曲班	10月7日至12月30日	四	10:45-12:15	2+3	\$300	\$310	12	25	曾潔萍/符筱筠
19	莊氏篆書(B)班	10月7日至12月30日	四	09:00-10:00	1	\$480	\$490	12	12	莊碧芳
20	莊氏國畫班	10月7日至12月30日	四	10:10-11:10	1	\$480	\$490	12	12	莊碧芳
21	莊氏篆書(A)班	10月7日至12月30日	四	11:20-12:20	1	\$480	\$490	12	12	莊碧芳
22	禪繞畫入門班	10月7日至12月30日	四	15:15-16:15	1	\$288	\$298	12	12	鄭楚楚
23	卡拉OK班(D)	10月21日至12月23日	四	15:30-17:00	2+3	\$280	\$290	10	20	Debbie Lok
24	瑜伽C班-留名	10月7日至12月30日	四	14:00-15:00	2+3	\$420	\$430	12	11	Queenie Yeung
25	梁氏健體運動時段	10月4日至12月20日	一	11:30-12:45	2+3	\$360	\$370	12	23	梁結文
26	鍾氏國畫班	10月15日至12月20日	五	13:00-14:00	1	\$330	\$340	11	16	鍾鳳初
27	鍾氏書法班	10月15日至12月20日	五	14:15-15:45	1	\$330	\$340	11	16	鍾鳳初
28	(素)描與(塑)膠彩	10月4日至12月20日	一	09:00-11:00	1	\$630	\$640	12	20	羅國華
29	方氏健體運動時段	7月9日至9月24日	五	16:00-17:00	1	\$300	\$310	12	11	方國輝
30	活力功太極八式班	7月3日至9月25日	六	09:15-10:15	2+3	\$312	\$322	13	15	譚漢鈞
31	羅氏綜合畫班	10月8日至12月31日	六	09:45-11:45	1	\$683	\$693	13	10	羅國華
32	樂在耆中歌唱班	7月10日至9月25日	六	10:30-12:00	2+3	\$330	\$340	12	25	劉孝揚

備註：1.部份興趣班組已經滿額，只可登記後備名單，報名前可向職員了解情況。

2.活力功太極八式班(A)(B)於10月6日、11月3日、12月7日上課時間為11:00-12:15。

# 招募班組導師

只要你有相關教學資歷，

歡迎與我們聯絡，

商討細節。

## 生活興趣

班組名稱	活動日期/時間	收費	內容	活動名額/備註
<u>健體運動時段</u>  由體適能老師 梁結文女士教授	10月8日-12月31日 10月4日-12月20日 (12堂)(星期一/五)  上課時間: 下午 1:30-2:45	\$360(長者會員) \$370(先進會員)	教授用不同動作,如少許跳動、站立、再加插象根帶教授不同在家中合適練習健體伸展運動,以增加集中力、專注力。  班組報名日期:9月13日起 如班組開課日期有任何更新, 最遲開課前3至4個工作天聯絡參加者。	25位 (額滿即止)
<u>樂在耆中歌唱班</u>  由聲樂導師 劉孝揚先生教授	7月10日-9月25日 (12堂)(星期六)  上課時間: 上午 10:30-12:00	\$330(長者會員) \$340(先進會員)	如何了解自己對歌曲之掌握,教授世界名曲,中國民歌,電影歌曲懷舊金曲。 班組報名日期:6月23日起 如班組開課日期有任何更新, 最遲開課前3至4個工作天聯絡參加者。	25位 (額滿即止)
<u>粵曲小曲班</u>  由曾潔萍,符筱筠 老師教授	10月7日-12月30日 (12堂)(星期四)  上課時間: 上午 10:45-12:15	\$300(長者會員) \$310(先進會員) (費用已包括 班組付加費)	此班組會教授粵曲小曲,導師會以男女聲來教授適合有興趣人士  班組報名日期:9月16日起 如班組開課日期有任何更新, 最遲開課前3至4個工作天聯絡參加者。	25位 (額滿即止)
<u>活力功太極八式班</u>  由譚漢鈞先生教授	10月3日-9月25日 (13堂)(星期六) 上課時間: 上午 9:15-10:15	\$312(長者會員) \$322(先進會員)	活力太極功是一系列精簡,易學而有效的功法,籍以增強氣血運行,讓人體上下及前後得到舒展,增強體質,提高運動質量。  班組報名日期:6月21日起 如班組開課日期有任何更新, 最遲開課前3至4個工作天聯絡參加者。	每一班可收 15位 (額滿即止)
	10月6日-12月29日 9月22日公眾假期 (13堂)(星期三)  上課時間: A班: 10:00-11:00 B班: 11:05-12:05	\$312(長者會員) \$322(先進會員)	10月6日、11月3日、12月1日 星期三 A、B 班上課時間 11:00-12:15PM  班組報名日期:9月15日起 如班組開課日期有任何更新, 最遲開課前3至4個工作天聯絡參加者。	

除特別註明外,所有活動皆以會員優先報名。

## 文化藝術班組

班組名稱	活動日期/時間	收費	內容	活動名額/備註
<p><u>鍾氏國畫/書法班</u> 由鍾鳳初老師教授</p>	<p>10月15日-12月31日 (11堂)(星期五上課) 12月24日停課一次</p> <p style="text-align: center;">上課時間 國畫: 下午1:00-2:00 書法: 下午2:15-3:45</p>	<p>\$330(長者會員) \$340(先進會員)</p> <p style="text-align: center;">每一班收費</p>	<p>&lt;國畫&gt;課程適合對山水畫有興趣和基本認識人仕,教授山水畫畫法,上顏色,構圖知識和技巧(包括畫山,石,水流技巧)-導師會在堂上試範和更改同學功課 &lt;書法&gt;課程適合對書法有興趣和基本認識人仕,老師會循序漸進教授令參加者可以對內容有認識和學習.課程教授行楷,草書書法 - 班組報名日期9月17日起</p>	<p>每一班 可收 16位 (額滿即止)</p> <p>如班組開課日期有任何更新,會最遲開課前3-4個工作天聯絡參加者.</p>
<p><u>羅氏綜合畫班</u> 由羅國華老師教授</p>	<p>10月8日-12月31日 (13堂)(星期六上課) 上課時間: 上午9:45 - 11:45</p>	<p>\$683(長者會員) \$693(先進會員)</p>	<p>教授水墨畫,油粉彩和塑膠彩的畫法 班組報名日期:9月18日起 如班組開課日期有任何更新,會最遲開課前3-4個工作天聯絡參加者.</p>	<p>10位 (額滿即止)</p>
<p><u>(素)描與(塑)膠彩</u> 由羅國華老師教授</p>	<p>10月4日-12月20日 (12堂)(星期一) 上課時間: 上午9:00 - 11:00 如班組開課日期有任何更新,會最遲開課前3-4個工作天聯絡參加者.</p>	<p>\$630(長者會員) \$640(先進會員)</p>	<p>此班組屬全新舉辦班組,導師會教授如何用(素)描與(塑)膠彩繪畫畫作,歡迎有興趣人仕參與參與者需自行購買用具. (會提供購買方法) 班組報名日期:9月13日起</p>	<p>10位 (額滿即止)</p>
<p><u>莊氏國畫/書法班</u> 由莊碧芳老師教授</p>	<p>9月4日-12月20日 (12堂)(星期一上課) 上課時間: 上午9:00-10:00-山水畫班  收費:\$750(長者會員) \$760(先進會員) 上午10:10-11:10-書法班 上午11:20-12:20花鳥畫班</p>	<p>10:10AM 書法班 11:20AM 花鳥畫班</p> <p style="text-align: center;">收費</p> <p>\$480(長者會員) \$490(先進會員) (費用已包括班組付加費)</p>	<p>&lt;山水畫&gt; 透過課堂學習;可掌握寫樹,瀑布,渲染技巧 &lt;書法&gt;教授行書書法  &lt;國畫&gt;教授嶺南派的花鳥畫,結合中國畫筆、墨色特點,會用簡單的方法,把花鳥畫的技巧逐一分析,讓學員容易學習 班組報名日期:9月13日起</p>	<p>每一班 可收 20位 (額滿即止)</p> <p>如班組開課日期有任何更新,會最遲開課前3-4個工作天聯絡參加者.</p>

班組名稱	活動日期/時間	收費	內容	活動名額/備註
<u>莊氏篆書/國畫初班</u> 由莊碧芳老師教授	10月7日-12月30日 (12堂)(星期四上課) 上課時間: 上午9:00-10:00-篆書 B班 上午10:10-11:10-國畫班 上午11:20-12:20-篆書 A班	\$480(長者會員) \$490(先進會員)  如班組開課日期有任何更新,會最遲開課前3-4個工作天聯絡參加者.	<國畫>-適合初學入門,教授花鳥畫入門,設色和描法  <篆書>-適合初學者,透過篆書書寫,掌握書法中鋒行筆法,並在字形結構上,了解文字形體均衡要訣- 班組報名日期:9月16日起	每一班 可收13位 (額滿即止)
<u>禪繞畫入門班</u> 由鄭楚楚女仕教授	10月7日 12月30日 (12堂)(星期四上課) 上課時間:下午3:15-4:15 如班組開課日期有任何更新,會最遲開課前3-4個工作天聯絡參加者.	\$288(長者會員) \$298(先進會員)	禪繞畫是用簡單線條重複繪畫,構成完整圖案,只需一枝針筆便可完成一幅畫作,從繪畫中可加強集中力及耐性-適合任何人士參加 班組報名日期:9月16日起	12位 (額滿即止)
<u>健體運動時段</u> 由體適能老師 方國輝先生教授	10月8日-12月31日 (12堂)(星期五上課)  上課時間: 下午4:00-5:00	\$300(長者會員) \$310(先進會員)	於堂上用輕快音樂教授不同伸展動作,同時以椅子,象根帶等其他用具作課堂輔助,讓參加者可在課堂上多做增加專注,手腳協調,健體伸展運動. 班組報名日期:9月17日起	13位 (額滿即止)

除特別註明外,所有活動皆以會員優先報名。