

# 抗衰老飲食攻略

內容：

1. 認識何為老化
2. 護膚美白飲食基本法
3. 抗氧化與抗衰老的飲食法則

2020年11月23日（星期一）

上午10:00-中午12:00

仁愛堂田家炳銅鑼灣長者活動中心  
香港銅鑼灣伊榮街7-17號  
欣榮商業大廈4樓

報名方法：

- 填妥課程報名表
- 親臨中心或電話報名  
（以確認收取學費為準）

對象：18歲或以上有興趣之人士

名額：20人

導師：註冊營養師

證書：成功報名及出席之學員，可  
獲發由「仁愛堂YES培訓學  
院」之聽講證書

費用：\$150（會員）

\$200（非會員）

歡迎50歲或以上人士加入成為會員  
年費為\$40

付款方法：

- 接受現金或支票付款
- 支票抬頭：仁愛堂有限公司
- 如使用支票，請在背面寫上課  
程名稱、學員姓名及聯絡電話
- 詳情請參閱報名程序及須知

查詢：2882 9936（中心） 5649 1330（WhatsApp）



# 中醫美容護理抗衰老

內容：

1. 了解中醫美容的特點
2. 認識中醫美容不同內服及外敷的方法抗衰老
3. 分享日常中醫美容護理的要點

2020年11月30日（星期一）

上午10:00-中午12:00

仁愛堂田家炳銅鑼灣長者活動中心

香港銅鑼灣伊榮街7-17號

欣榮商業大廈4樓

報名方法：

- 填妥課程報名表
- 親臨中心或電話報名  
（以確認收取學費為準）

對象：18歲或以上有興趣之人士

名額：20人

導師：註冊中醫師

證書：成功報名及出席之學員，可  
獲發由「仁愛堂YES培訓學  
院」之聽講證書

費用：\$150（會員）

\$200（非會員）

歡迎50歲或以上人士加入成為會員  
年費為\$40

付款方法：

- 接受現金或支票付款
- 支票抬頭：仁愛堂有限公司
- 如使用支票，請在背面寫上課  
程名稱、學員姓名及聯絡電話
- 詳情請參閱報名程序及須知

查詢：2882 9936（中心） 5649 1330（WhatsApp）



# 報名程序及須知

## 報名方法

### 1. 親臨學院報名（接受現金或支票）

學員可帶同學費及身份證，親臨本學院辦理報名手續。

### 2. 郵寄支票

學員請填妥課程報名表及準備劃線支票，抬頭為「仁愛堂有限公司」，支票背面請寫上課程名稱、學員姓名及聯絡電話，寄回仁愛堂田家炳銅鑼灣長者活動中心（香港銅鑼灣伊榮街 7-17 號欣榮商業大廈 4 樓），信封面請註明「報讀 YES 課程」，請勿郵寄現金。

報名一經接納，中心會發出收據，學員需上課當天向職員出示以作核實。如需要正本收據，請與職員聯絡，正本收據將以郵寄或上課當天領取。**請留意，學員只填妥課程報名表，並不等於留位或預先報名，入讀次序以確認收取學費為準，所有課程學額為先到先得。**

## 截止報名日期

除特別註明外，所有課程均於開課當天截止報名。在課程名額未滿及職員同意下，中心會酌情接納逾期報名，惟保留最終之決定權。

## 報名須知

所有課程之報名，以先到先得方式處理，並以付款作實。**學員需繳付全期課程費用，參加者不得以任何理由（例如時間不合、身體不適等）要求減免學費、補堂或退款，請報名前三思。**未經中心同意，不得將課程名額轉給他人。

### 上課須知

- 中心會於課程開課前 3 天，以 WhatsApp 提示學員上課時間及地點。
- 所有課程更新資訊會以 WhatsApp 通知，請確保報名時提供的手機號碼正確。
- 請學員保留收據至課程完結。學員必須於開課當天出示收據，以方便導師及職員核對身份。如果學員未能提供用以證明身份的收據或文件，導師及職員有權拒絕學員參與。
- 部份課程會在上課第一天派發本裝筆記，請學員自行保存。如需補領筆記，中心將收取\$100 之行政費用。筆記不設外借。

### 課程證書

- 學員完成課程後會獲發證書，一般在課程最後一堂派發，證書存放一年後銷毀。
- 學員如未能親自領取證書，可授權親友代取，親友需出示身份證副本以供證明。
- 如需補發證書，中心將收取\$100 之行政費用。申請期限為課程完結後 1 年內。
- 個別僱主及機構有權決定是否承認或接納證書持有人具備專業資格或執行相關程序。

### 退款須知

- 已成功報名之參加者，一切已繳交費用，概不退還。學員可於報名後，聯絡職員查詢課程狀況。中心保留退款申請的最終決定權，學員不得提出協議。
- 如果課程因人數不足取消，職員會在開課前通知學員，安排轉報其他課程或退還已繳費用。

### 退款原則

- 如因行政問題而導致有關課程延期、取消或報名人數不足，才會安排退款。
- 因行政處理時間頗長，退款申請一般為六至八個星期，當完成辦理後會通知領取，請耐心等待。
- 學員須親自或委託其他人到中心簽收及領取退款。所有退款需於通知後三個月內領取，逾期恕不辦理，有關款項將撥捐仁愛堂作慈善用途。

### 其他須知

- 學員須遵守中心之各項規則，否則中心有權終止其上課權利，一切費用恕不退還。