

《仁愛堂田家炳銅鑼灣長者活動中心：2020年1月份活動一覽表》

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1/1 元旦日 公眾假期	2/1 粵曲,莊氏書畫班(上午) 禪繞畫班 / 瑜珈/卡拉 OK 班 (下午)	3/1 飛鏢時段 (上午) 鍾氏書畫班, 羅氏素描班,健體運動時段 (下午)	4/1 活力功班 樂在耆中(上午)
5/1	6/1 莊氏書畫班 (上午) 朱氏歌唱班 (上午) 聽歌學英文(下午) 纖體舞班(下午)	7/1 歌唱時段 (上午) 纖體舞班 (上午) 普通話班,插花班(下午) 卡拉 OK 班 (下午)	8/1 中心例會(上午) 二胡初/中班 (上午) 瑜珈,卡拉 OK 班, (下午)	9/1 粵曲,莊氏書畫班(上午) 禪繞畫班 / 瑜珈/卡拉 OK 班 (下午)	10/1 健康檢查 (上午) 鍾氏書畫班, 羅氏素描班,健體運動時段 (下午)	11/1 中心大清潔 班組暫停
12/1 花木蘭外傳之木蘭傳說 (下午)	13/1 莊氏書畫班 (上午) 朱氏歌唱班 (上午) 聽歌學英文(下午) 纖體舞班(下午)	14/1 歌唱時段 (上午) 纖體舞班 (上午) 普通話班,插花班(下午) 卡拉 OK 班 (下午)	15/1 活力功 A/B 班 (上午) 二胡初/中班 (上午) 瑜珈,卡拉 OK 班(下午) 送豬迎鼠團年飯(晚上)	16/1 粵曲,莊氏書畫班(上午) 禪繞畫班 / 瑜珈/卡拉 OK 班 (下午)	17/1 飛鏢時段(上午) 鍾氏書畫班, 羅氏素描班,健體運動時段 (下午)	18/1 活力功班 羅氏綜合畫班 樂在耆中(上午)
19/1	20/1 莊氏書畫班 (上午) 朱氏歌唱班 (上午) 聽歌學英文(下午) 纖體舞班(下午)	21/1 歌唱時段 (上午) 纖體舞班 (上午) 普通話班 (下午) 愛笑瑜珈班 (下午)	22/1 活力功 A/B 班 (上午) 二胡初/中班 (上午) 新年掛飾班(下午)	23/1 莊氏書畫班(上午) 插花班(下午)	24/1 班組暫停	25/1 農曆年初一 公眾假期
26/1	27/1 農曆年初三 公眾假期	28/1 農曆年初四 公眾假期	29/1 活力功 A/B 班 (上午) 二胡初/中班 (上午) 瑜珈,卡拉 OK 班(下午)	30/1 粵曲,莊氏書畫班(上午) 禪繞畫班 / 瑜珈/卡拉 OK 班 (下午)	31/1 飛鏢時段(上午) 鍾氏書畫班, 羅氏素描班,健體運動時段 (下午)	

以上活動如有更改，一切以中心公佈為準