

生活興趣

班組名稱	活動日期/時間	收費	內容	活動名額/備註
健體運動時段 由體適能老師 梁結文女仕教授	1月10日-3月27日 (11堂)(星期五) 上課時間: 下午2:00-3:00	\$330(會員) \$360(非會員)	教授用不同動作,如;少許跳動,站立,再加插象根帶教授不同在家中合適練習健體伸展運動,以增加集中力,專注力.	30位 (額滿即止)
樂在耆中歌唱班 由聲樂導師 劉孝揚先生教授	2月1日-3月28日 (九堂)(星期六上課) 上課時間: 上午10:30-12:00	\$247.5(會員) \$277.5(非會員)	如何了解自己對歌曲之掌握,教授世界名曲,中國民歌,電影歌曲懷舊金曲。 1月25日吾駛上課 報名日期:12月14日起	30位 (額滿即止)
粵曲小曲班 由曾潔萍,符筱筠 老師教授	2月13日-3月26日 (七堂)(星期四上課) 上課時間: 上午10:00-11:30	\$175(會員) \$205(非會員) (費用已包括 班組付加費)	此班組會教授粵曲小曲,導師會以男女聲來教授適合有興趣人仕 報名日期:1月16日起	30位 (額滿即止)
活力功太極八式班 由譚漢鈞先生教授	1月18日-3月28日 (星期六班) (十堂)(星期六上課) 時間: 上午9:15 - 10:15	\$240(會員) \$270(非會員) 1月25日 吾駛上課	活力太極功是一系列精簡,易學而有效的功法,籍以增強氣血運行,讓人體上下及前後得到舒展,增強體質,提高運動質量。 報名日期:12月4日起(星期六班) 12月27日起(星期三班)	每一班可收 20位 (額滿即止)
	1月29日-3月25日 (星期三班) (七堂)(星期三上課) 上課時間 A班: 10:00-11:05 B班: 11:05-12:05	\$168(會員) \$198(非會員) 2月5日,3月4日 吾駛上課		

除特別註明外,所有活動皆以會員優先報名。

文化藝術班組

班組名稱	活動日期/時間	收費	內容	活動名額/備註
<p><u>鍾氏國畫/書法班</u></p> <p>由鍾鳳初老師教授</p>	<p>1月10日-3月27日 (十一堂)(星期五上課)</p> <p>1月24日吾駛上課</p> <p style="text-align: center;">上課時間</p> <p>國畫: 下午1:30-2:30 書法: 下午2:45-4:15</p>	<p>\$330 (會員) \$360 (非會員)</p> <p style="text-align: center;">每一班收費</p>	<p><國畫>課程適合對山水畫有興趣和基本認識人仕,教授山水畫畫法,上顏色,構圖知識和技巧-導師會在堂上試範和更改同學功課</p> <p><書法>課程適合對書法有興趣和基本認識人仕,老師會循序漸進教授令參加者可以對內容有認識和學習.課程教授行楷,草書書法-報名日期:12月13日起</p>	<p>每一班 可收 15位</p> <p>(額滿即止)</p>
<p><u>羅氏綜合畫班</u></p> <p>由羅國華老師教授</p>	<p>2月8日-3月28日 (8堂)(星期六上課)</p> <p>上課時間: 上午9:45 - 11:45</p>	<p>\$420(會員) \$450(非會員)</p>	<p>教授水墨畫,油粉彩和塑膠彩的畫法 -報名日期:1月10日起</p>	<p>10位 (額滿即止)</p>
<p><u>素描班</u></p> <p>由羅國華老師教授</p>	<p>1月17日-3月27日 (10堂)(星期五上課)</p> <p>1月24日吾駛上課</p> <p>上課時間: 下午3:30 - 5:30</p>	<p>\$525(會員) \$555(非會員)</p>	<p>適合對素描有基本認識人士參加 -報名日期:12月27日起</p>	<p>10位 (額滿即止)</p>
<p><u>莊氏國畫/書法班</u></p> <p>由莊碧芳老師教授</p>	<p>1月20日-3月30日 (10堂)(星期一上課)</p> <p>1月27日吾駛上課</p> <p>上課時間: 上午10:20-11:20-書法班 上午11:30-12:30 國畫班</p>	<p>\$350 (會員) \$380(非會員)</p> <p style="text-align: center;">每一班收費 (費用已包括 班組付加費)</p>	<p><國畫>教授嶺南派的花鳥畫,結合中國畫筆、墨色特點,會用簡單的方法,把花鳥畫的技巧逐一分析,讓學員容易學習</p> <p>報名日期:12月16日</p>	<p>每一班 可收 22位</p> <p>(額滿即止)</p> <p>(10:20AM 書法時段 已滿額,如有興趣參與, 需留名後補)</p>
<p><u>朱氏歌唱研習班</u></p> <p>由朱勞光老師教授</p>	<p>1月20日-3月30日 (10堂)(逢星期一上課)</p> <p>1月27日吾駛上課</p> <p>上課時間:上午10:30-12:00</p>	<p>\$800(會員) \$830(非會員)</p>	<p>教授發聲技巧,歌唱方法技巧等,教授70,80,90年代歌曲,適合對歌唱技巧有興趣之人士參加</p> <p>報名日期:12月16日</p>	<p>15位 (額滿即止)</p>

班組名稱	活動日期/時間	收費	內容	活動名額/備註
<u>莊氏篆書/國畫初班</u> 由莊碧芳老師教授	1月9日-3月26日 (12堂)(星期四上課) 上課時間: 上午9:15-10:15-篆書 B班 上午10:20-11:20-國畫班 上午11:30-12:30-篆書 A班	\$420(會員) \$450(非會員)	<國畫>-適合初學入門,教授花鳥畫入門,設色和描法 <書法>-適合初學者,透過篆書書寫,掌握書法中鋒行筆法,並在字形結構上,了解文字形體均衡要訣 - 報名日期:12月16日	每一班 可收13位 (額滿即止) (11:30篆書A班時段已滿額,如有興趣參與,需留名後補)
<u>禪繞畫入門班</u> 由鄭楚楚老師教授	1月16日-4月2日 (10堂) (逢星期四上課) 1月23日,3月12日吾駛上課 上課時間:下午3:15-4:15	\$240(會員) \$270(非會員)	禪繞畫是用簡單線條重複繪畫,構成完整圖案,只需一枝針筆便可完成一幅畫作,從繪畫中可加強集中力及耐性-適合任何人士參加 報名日期:12月20日	14位 (額滿即止)
<u>聽歌學英文班</u> 由莊斯敦老師教授	1月13日-3月30日 (10堂) (逢星期一上課) 1月27日,2月10日 吾駛上課 上課時間:下午2:00-3:30	\$250(會員) \$280(非會員)	會於堂上提供歌詞,播放音樂教授以下歌曲, 1.Blowing in the wind 2.Moon represents My Heart 3.The Wedding 4.Somewhere Out There 5.Till The End Of Time 6.You Mean Everything To Me 7.Killing Me Softly With His Song 8.Yellow Bird 9.Sad Movies 10.I Don t Know How To Love Him	15位 (額滿即止)
<u>健體運動時段</u> 由體適能老師 方國輝先生教授	1月17日-3月27日 (十堂)(星期五上課) 1月24日吾駛上課 上課時間: 下午4:00-5:00	\$250 會員 \$280 非會員	於堂上用輕快音樂教授不同伸展動作,同時以椅子,象根帶等其他用具作課堂輔助,讓參加者可在課堂上多做增加專注,手腳協調,健體伸展運動。 報名日期:12月11日起	18位 (額滿即止)