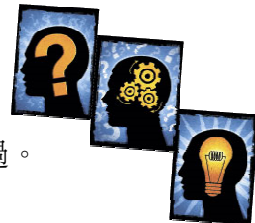


護腦智力遊戲大比拼

日期：2013年7月30日(星期二)
 時間：下午2:00 - 下午4:00
 內容：進行一連串益智腦力遊戲比賽，考考你的思考及反應，精彩刺激，不容錯過。
 費用：全免



報名日期：2/7/2013起

健康講座 - 維持健康體重的方法

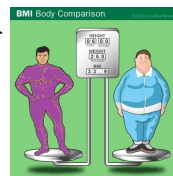
日期：2013年8月6日(星期二)
 時間：上午10:30 - 11:15
 內容：由專業醫護人員講解體重標準維持健康體重的方法及注意事項。
 費用：全免



報名日期：2/7/2013起

血壓量度及 BMI 測試(7月)

日期：2013年7月9日(星期二)
 時間：上午9:00 - 上午10:00
 內容：為會員進行度高磅重，量血壓並進行 BMI 指數測試
 費用：全免



報名日期：2/7/2013起

護腦發展推廣計劃之『平版智力遊戲日』

日期：2/7/2013 或 6/8/2013 (星期二) / 時間：下午2:00-4:00
 內容：由指導員帶領及指導玩平版電腦中的砌圖、配對及麻雀等益智電腦遊戲，可鍛練腦力，加強記憶。
 費用：全免 / **報名日期：即日起**



特別推介：本計劃於2013年4月開始至8月，每個月將會開辦『平版電腦學習班』，費用全免，歡迎對學習平版電腦有興趣之會員參加，詳情請參閱會訊內頁之班組推介。

電腦遊戲日

日期：2013年7月23日(星期二)
 時間：下午1:45 - 3:45
 內容：學習玩電腦遊戲如憤怒鳥、Candy Crush 麻雀等，以便日常可到中心使用電腦耍樂
 費用：全免



報名日期：2/7/2013起

免費流行曲卡拉OK

日期：2013年7月16日(星期二)
 時間：下午2:00 - 4:30
 內容：一起唱國粵語流行卡拉OK金曲，開心歡度一個下午
 費用：全免



報名日期：2/7/2013起

健腦護腦健康講座

日期：2013年7月2日(星期二)
 時間：下午10:30 - 11:15
 內容：由美國惠氏藥廠派專業人員主講「認知功能」，包括思考、理解、計算及語言
 費用：全免



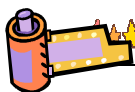
報名日期：即日起

關節炎的成因及處理

日期：2013年7月9日(星期二)
 時間：下午10:30 - 11:15
 內容：由瑪麗醫院醫教授帶領一班學生主講，過程中教導長者練習簡單體操並有答問環節
 費用：全免



報名日期：即日起



活動晒相



| 活動名稱 | 晒相日期 | 取相日期 |
|---------|----------------------|-----------|
| 活力競技大比拼 | 5/8/2013 - 17/8/2013 | 26/8/2013 |

注意事項：晒相之會員需於上述指定之晒相日期到中心選取所需相片，晒相及燒錄費每張\$2元，逾期三個月內需翻晒之相片或燒錄之電腦相片，每張需繳費\$6元(如燒錄者需自携磁碟)。