

仁愛堂香港台山商會長者活動中心
2013年7月至2013年9月班組推介

地址：沙田火炭駿景園駿景路一號地下

電話：26346671

課程名稱	開課日期	星期	上課時間	收費		堂數	導師	報名日期	課程內容
				會員	先進會員				
國粵語時代曲班	8/7/13-23/9/13	一	下午 3:30-5:00	\$ 205	\$ 265	12	關萬華	即 日 起	由資深導師教授呼吸氣息、練聲、拍子、音準及基本樂理；國粵語流行曲之唱法及演繹技巧。
二胡班	10/7/13-25/9/13	三	上午 9:00-10:00	\$ 540	\$ 650	12	譚志華		教授拉奏中國小曲的方法及二胡指法運用。 (此班供曾習二胡或對樂器有所認識的人士參加)
中文班	10/7/13-18/9/13	三	上午 9:15-10:15	\$ 70	\$ 85	11	黃樹麗		以故事形式授課，配合生動的活動教學，使學員能容易吸收及理解，提高學習興趣。
國畫進階班	3/7/13-18/9/13	三	上午 10:30-12:00	\$ 220	\$ 265	11	梁能		教技國畫之概括造型、用筆、用墨、用色的方法及技巧，適合初學者參加。 (請自備紙、筆、墨，另需自費彩色影印教材)
悅揚頌聲合唱組	3/7/13-25/9/13	三	下午 2:00-3:30	\$ 120	\$ 140	12	梁麗媚		以大合唱形式上課，編排不同之分組合唱演譯，教授拍子、呼吸的運用技巧等。
麵粉花班	17/7/13-25/9/13	三	下午 3:00-4:30	\$ 220	\$ 265	11	陳翠英		教授迷你麵粉花小盆栽之方法及技巧。課程收費只包造花材料，不包花盆，工具自備。
國畫研習班	4/7/13-19/9/13	四	下午 2:00-3:30	\$ 240	\$ 290	12	梁能		教技國畫之概括造型、用筆、用墨、用色的方法及技巧。 (參加者須有國畫根基) (請自備紙、筆、墨，另需自費彩色影印教材)
書法班	4/7/13-19/9/13	四	下午 3:35-4:35	\$ 180	\$ 200	12	梁能		教授掌握寫書法之技巧，進一步了解筆法的運用、執筆的方法及書寫練習等。 (請自備紙、筆、墨)
英文歌班	18/7/13-26/9/13	四	下午 2:15-3:15	\$ 190	\$ 210	11	關萬華		教授經典英文歌曲之唱法及技巧。 註：參加者需有英文根基。
時代曲普及班	18/7/13-26/9/13	四	下午 3:30-5:00	\$ 245	\$ 245	11	關萬華		教授呼吸氣息、練聲、拍子、音準及樂理；國粵語流行曲之唱法及演繹技巧。
基礎電腦班	5/7/13-27/9/13	五	上午 9:15-10:15	\$ 240	\$ 290	12	梁日明	學習鍵盤、滑鼠、開關機、上網及視窗等。 (學員上課時必需使用中心提供之電腦)	

電腦進階班	5/7/13-27/9/13	五	上午 10:30-11:30	\$ 240	\$ 290	12	梁日明	即 日 起	學習桌上電腦的操作技巧並互聯網的運用。 (學員上課時必需使用中心提供之電腦)
保健瑜伽普及班	5/7/13-27/9/13	五	上午 9:15-10:30	\$ 240	\$ 240	12	黎美心		教授瑜伽動作，腹式呼吸，對調理身體及美顏有幫助之動作。
健身氣功中班	5/7/13-27/9/13	五	上午 9:15-10:30	\$ 220	\$ 265	12	關燕蓮		聘請康文署持牌教練到中心教授一套配合氣功輔助的健身氣功八段錦保健操，可和暢血氣，調節身體。
花式集體舞班	5/7/13-27/9/13	五	上午 10:45-11:45	\$ 145	\$ 165	11	譚麗容		按學員之程度及進度，編排合適之集體舞、教授舞蹈之跳法及技巧，並於跳舞先作熱身操。
鮮花插花初班	26/7、30/8、 27/9/13	五	下午 1:45-3:15	\$ 330	\$ 345	3	陳惠銀		講解鮮花花藝知識，認識不同品種的花材植物和配襯方法並基本線條、比例、配色、造型的掌握及應用。(花材包括：花盆、主花、葉、碎花、伴枝、花泥、鐵線等。)
金曲樂唱坊	6/7/13-21/9/13	六	上午 9:30-11:00	\$ 120	\$ 140				10

🌸🌸🌸🌸 新 班 推 介 🌸🌸🌸🌸

粵曲班	15/7/13-23/9/13	一	上午 10:15-12:00	\$ 385	\$ 460	11	鄭潔儀	即 日 起	由香港八和粵劇學院修業資深導師蒞臨，用二胡伴奏教授粵曲的叮板、拍子、唱腔、演譯方法和曲藝技巧等。
平版電腦學習班	8/7、15/7、22/7/13	一	2:00-3:00 3:15-4:15	全 免	全 免	3	陳展康		學習平版電腦簡單操作及益智健腦遊戲下載 (學員上課時必需使用中心之平版電腦)
養生太極拳班	15/7/13-25/9/13	一、三	上午 10:30-11:45	\$ 220	\$ 265	22	黃碧儀		由太極總會持牌教練教授楊家八十五式太極拳的基本拳法及招式技巧。 (課程進度導師會按學員整體學習進度編排。)
篆刻班	10/7/13-11/9/13	三	下午 1:45-2:45	\$ 300	\$ 350	10	梁能		教授與書法密切結合的篆刻中之篆法和刀法，用不同種類之石塊，刻出璽印、印或印章。 (夠 8 人才開班)
健身氣功初班	5/7/13-27/9/13	五	上午 10:45-12:00	\$ 220	\$ 265				12

- 備註：(1) 任何課程一經報名繳費，不可擅自更改報名者、要求退還款項及更改其他課程。
(2) 如天文台發出颱風或暴雨警告，中心會按仁愛堂颱風及暴雨警告指引處理，詳情可參閱中心告示版或會訊首頁。
(3) 以上班組資料，只供參考，如有修改，以中心公佈為準。